

福島県

ฟุกุชิมะ

FUKUSHIMA



มาเติมความสุขให้หัวใจเบิกบานที่ฟุกุชิมะ



จังหวัดฟุกุชิมะตั้งอยู่ภูมิภาคโทโฮคุ ห่างจากโตเกียวไปทางตอนเหนือประมาณ 200 กิโลเมตร จังหวัดฟุกุชิมะในภาษาญี่ปุ่นเขียนด้วยตัวคันจิว่า 福島 ตัวอักษรตัวแรก 福 มีความหมายว่า ความโชคดี ความมั่งคั่ง ความสุข และความอุดมสมบูรณ์ โดยเฉพาะธรรมชาติของจังหวัดฟุกุชิมะที่อุดมสมบูรณ์ สามารถชมความงามได้ทั้งสี่ฤดูกาล สถานที่เดียวกันต่างฤดูกาลก็เกิดภาพที่แตกต่างกันได้อย่างชัดเจน อีกทั้งการท่องเที่ยวรูปแบบใหม่อย่าง HOPE Tourism ที่สามารถตามรอยเหตุการณ์ภัยพิบัติที่เกิดขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 2011 ได้ที่นี่ และลิ้มลองผลไม้ขึ้นชื่อของจังหวัดอย่างลูกพีชรสชาติเป็นเอกลักษณ์หอมหวานกรอบอร่อย

Tourist Spot



A02

鶴ヶ城



Tsurugajo Castle
ปราสาทสึรุงะ



A03

圓藏寺



Enzoji Temple
วัดเอ็นโซจิ



A01

左下り観音



Sakudari Kannon
เจ้าแม่กวนอิมซาคุดาริคันนง

เส้นทางแสวงบุญสักการะเจ้าแม่กวนอิมลำดับที่ 21 ในไอส์สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 830 อาคารไม้ 3 ชั้น สูง 14.5 เมตร รมเป็นหนึ่งในเดียวกับผาหิน ด้านในเป็นที่ประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิมคุบินาซิคันนง ที่นี้ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมของจังหวัด



ปราสาทสึรุงะสัญลักษณ์แห่งเมืองไอส์ วากามัตสึ สร้างเมื่อ 630 ปีก่อน ตัวปราสาทที่เห็นในปัจจุบันสร้างขึ้นใหม่ในปี ค.ศ. 1965 เหลือเพียง 5 ชั้น ด้านในปราสาทเป็นพิพิธภัณฑ์จัดแสดงประวัติศาสตร์ของแคว้นไอส์ และในฤดูหนาวเพลิดเพลินกับแสงไฟในเทศกาล The Aizu Painted Candle Festival ที่จะจัดขึ้นวันศุกร์และเสาร์ของสัปดาห์ที่ 2 ในเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี



วัดคูบ้านคูเมืองยานาอิสุ สร้างขึ้นราว 1,300 ปีก่อน อาคารหลักตั้งอยู่บนหินสูงชัน สามารถชมวิวของแม่น้ำทาดามิอันงดงามไหลผ่านหมู่บ้าน ที่นี่เป็นต้นกำเนิดอาเคเบโกะ วัวแดงที่ชาวชนชาวย้ายและสร้างพระอุโบสถที่ถูกทำลายลงจากแผ่นดินไหว ทำให้การก่อสร้างดำเนินไปอย่างรวดเร็วและคล่องตัวดี จึงสร้างรูปปั้นวัวขึ้นมาด้านหน้าพระอุโบสถ อาเคเบโกะจึงถือเป็นสัญลักษณ์สำคัญของจังหวัดฟุกุชิมะ



A04

只見川第一橋梁ビューポイント



Tadami River First Bridge Viewpoint
จุดชมวิวสะพานไดอิจิเคียวเรียว

เส้นทางรถไฟ JR สายทาดามิที่รวมเป็นหนึ่งเดียวกับทัศนียภาพโดยรอบ อย่างแม่น้ำทาดามิและภูเขาที่รายล้อม หนึ่งในทิวทัศน์ยอดเยี่ยม เพลิดเพลินกับความงดงามได้ทุกฤดูกาล สร้างความประทับใจไม่รู้ลืมแก่ผู้มาเยือน



A05

三島町の雪と火のまり



Snow and Fire Festival in Mishima Town
เทศกาลหิมะและไฟยุคโตะอิโนมิชิมะ



จัดขึ้นเพื่อบูชาเทพเจ้าไซโนะคามิ ขอรพให้คุ้มครองหมู่บ้าน การเกษตรอุดมสมบูรณ์ และสุขภาพแข็งแรง เทศกาลนี้ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกด้านวัฒนธรรมพื้นบ้านของประเทศ จัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 2 ของเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี



A06

大内宿



Ouchi-juku
หมู่บ้านโบราณโออุจิจูกุ



จุดแวะพักของผู้ที่เดินทางจากเมืองไอส์ไปยังนิกโก บ้านเรือนแบบดั้งเดิมที่มีมาตั้งแต่สมัยเอโดะ จึงได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นเขตนุรักษ์สิ่งปลูกสร้างอันสำคัญของประเทศในปี ค.ศ. 1981 ที่นี่ได้รับการปรับปรุงดูแลใหม่และเปิดเป็นร้านอาหารรวมถึงที่พัก



A07

猪苗代ハーブ園



Inawashiro Herb Garden
สวนสมุนไพรอินะวะชิโระ

ดอกไม้และสมุนไพรกว่า 500 ชนิดในพื้นที่ 100,000 ตารางเมตร ฤดูร้อนเพลิดเพลินกับดอกป๊อปปี้และดอกลาเวนเดอร์ ชมดอกไม้และสมุนไพรนานาชนิดได้ตั้งแต่กลางเดือนเมษายนถึงกลางเดือนตุลาคม



A08

三ノ倉高原



Sannokura Highland
ซันโนะคุระโคเก็น

ทุ่งดอกไม้ขนาดใหญ่ ฤดูใบไม้ผลิ ดอกนาโนะฮานะ สีเหลืองสดใสและในฤดูร้อนดอกทานตะวันบานสะพรั่ง จากทุ่งดอกไม้ชมวิวที่กว้างไกลสุดลูกหูลูกตา ที่รวมเป็นหนึ่งเดียวกับทุ่งดอกไม้



N01

ブナ子路

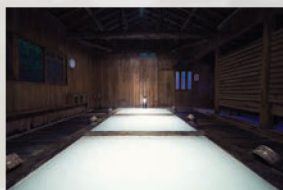
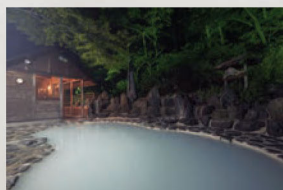


Beech Forest Trail
เส้นทางเดินป่าบีชบุณิกโกะ

เส้นทางเดินป่าบีชบุณิกโกะ ในย่านโนจิออนเซ็น ระยะทางราว 1,680 เมตร ใช้เวลา 90 นาที อดัมไปด้วยต้นบีชตลอดเส้นทาง ชมต้นบีชเก่าแก่อายุกว่า 200 ปี พร้อมสูดอากาศบริสุทธิ์

N02

野地温泉



Noji Onsen
โนจิออนเซ็น



แหล่งออนเซ็นคุณภาพเยี่ยม มีโรงแรมและเรียวกังให้เข้าพักพร้อมสัมผัสประสบการณ์แช่ออนเซ็นธรรมชาติ 100% สีสันเป็นเอกลักษณ์ มีให้เลือกทั้งบ่อออนเซ็นในร่มและกลางแจ้ง



Tsuchiyu Onsen สิจิยูออนเซ็น

NO3

土湯温泉



หมู่บ้านที่มีชื่อเสียงโด่งดังในเรื่องน้ำออนเซ็นและตุ๊กตาโคเคชิงานศิลปหัตถกรรมที่สืบทอดกันมา ยาวนาน นอกจากตุ๊กตาสิจิยูโคเคชิแบบดั้งเดิม ยังมีตุ๊กตาโฮเอมิกะเอชิ โคเคชิ โดยอาจารย์คุนิโทชิ อาเบะ 1 ใน 7 ช่วงฝีมือทำตุ๊กตาสิจิยูโคเคชิ ลักษณะเด่นของตุ๊กตาโฮเอมิกะเอชิ โคเคชิ คือ รอยยิ้มและดวงตาที่น่ารักสดใสเป็นมิตร



Mt. Adataro ภูเขาอาดาตาระยามะ

NO4

安達太良山



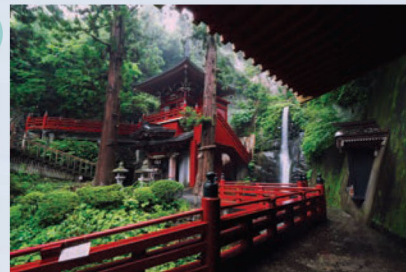
โดยสารกระเช้าไปยังสถานีด่านบนใช้เวลาประมาณ 10 นาที จากสถานีเดินเท้าเพียงเล็กน้อยก็ถึงจุดชมวิวพาโนรามาอันงดงาม สถานที่ยอดนิยมของเหล่านักเดินเขา แม้จะเป็นมือใหม่ก็เดินได้อย่างสบายท่ามกลางเสน่ห์ของธรรมชาติ ต้นตาดินไปกับความหลากหลายของธรรมชาติบนภูเขาอาดาตาระยามะ อาทิ นุเมโนะไคระปากปล่องภูเขาไฟที่สงบอยู่



Nakano Fudosen วัดนาคาโนะฟูโดซง

NO5

中野不動尊



1 ใน 3 องค์พุทโธเมียวโอของญี่ปุ่น พระเคเมียวโดจิน ทำพิธีบวงสรวงเหล่าเทพเจ้า จากนั้นท่านได้จุดเทียนเพื่อแสดงถึงการเริ่มต้นของวัดแห่งนี้ ว่ากันว่าเทียนที่ท่านจุดยังคงสว่างไสวอยู่ภายในถ้ำจนถึงทุกวันนี้ เชื่อกันว่าองค์พุทโธเมียวโอช่วยปิดเป่าเคราะห์ร้ายให้หมดไป สามารถสักการะรูปปั้นขององค์พุทโธเมียวโอที่ประดิษฐานอยู่ที่นี่ได้



Marusei Orchard สวนผลไม้มารุเซ

NO6

まるせい果樹園



ทำกิจกรรมเก็บผลไม้ในแต่ละฤดูกาล ทั้งเชอร์รี่และพีชในฤดูร้อน เมื่อเข้าฤดูใบไม้ร่วงได้เวลาขององุ่นแอปเปิล และสาลี่ อีกทั้งที่นี่ยังมีคาเฟ่ที่เสิร์ฟขนมหวานโดยเฉพาะเมนูพาเฟ่ต์ที่ใช้ผลไม้สดจากสวน



Kuimarusho โรงเรียนประถมคูมารุโซ

A09

喰丸小



อดีตโรงเรียนประถมในหมู่บ้านโซวะมูระได้กลับมามีชีวิตชีวอีกครั้ง หลังจากปรับปรุงเสร็จในปี ค.ศ. 2018 แล้วเปิดเป็นสำนักงานชุมชนและศูนย์แนะนำการท่องเที่ยว ด้านหน้าอาคารเรียนมีต้นแปะก๊วยเก่าแก่อายุมากกว่า 120 ปี สัญลักษณ์ของที่นี่



Yanoharashitsugen Marshland พื้นที่ชุ่มน้ำยาโนะฮาระชิสึเก็น

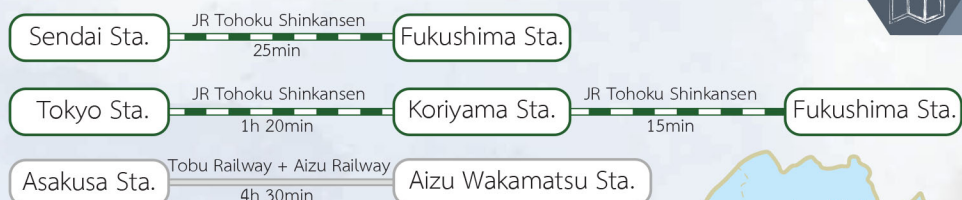
A10

矢ノ原湿原

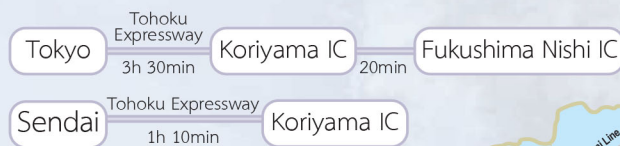


พื้นที่ชุ่มน้ำเก่าแก่อันดับที่ 2 ของญี่ปุ่น อุดมไปด้วยพืชพันธุ์และสัตว์กว่า 350 ชนิด ได้รับขึ้นทะเบียนให้เป็นพื้นที่อนุรักษ์ทางธรรมชาติของหมู่บ้านโซวะมูระในปี ค.ศ. 1973 และในปี ค.ศ. 1976 ได้รับขึ้นทะเบียนเป็นพื้นที่อนุรักษ์ทางธรรมชาติของจังหวัดฟุกุชิมะ

โดยรถไฟ



โดยรถยนต์

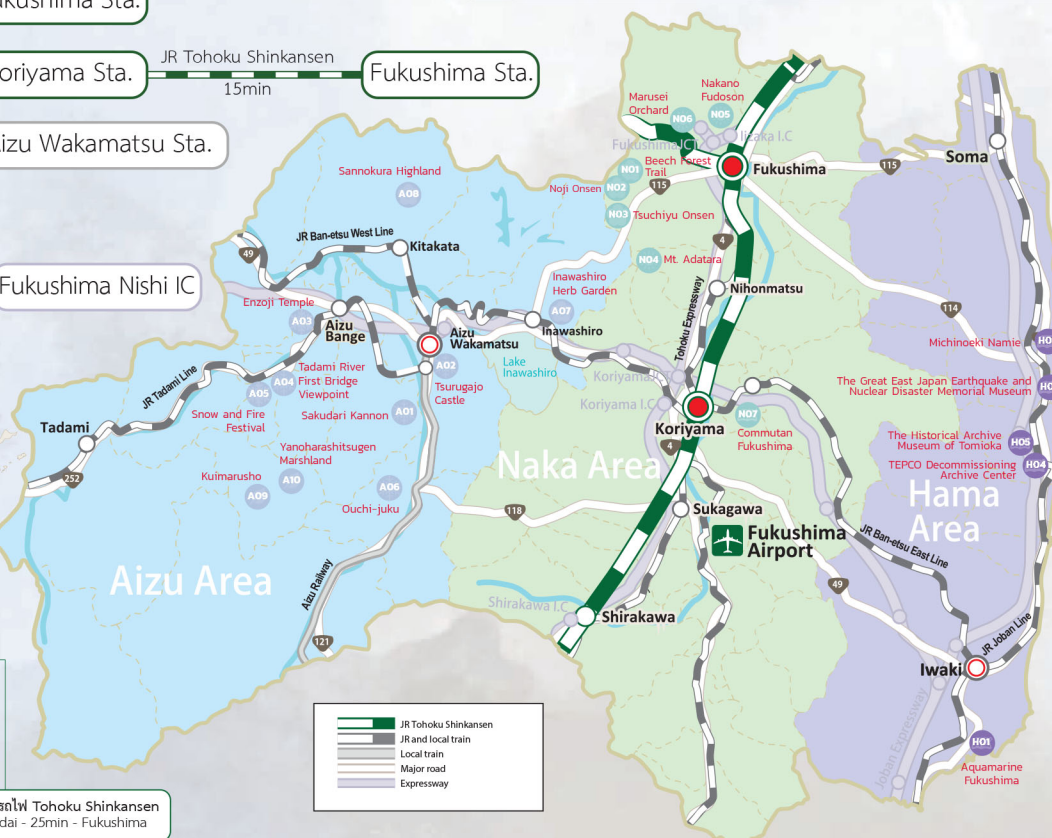


โดยเครื่องบิน
Sapporo - 1h 20min - Fukushima

โดยเครื่องบิน
Osaka - 1h 20min - Fukushima



Access & Area Map



ย้อนไปเมื่อวันที่ 11 มีนาคม ค.ศ. 2011 เกิดแผ่นดินไหวขนาดใหญ่ 9.0 แมกนิจูด ทางแถบชายฝั่งภาคตะวันออกของญี่ปุ่น ก่อให้เกิดคลื่นยักษ์สึนามิสูง 10 เมตร โถมเข้าพัดบ้านเรือนของชาวฟูกูชิมะ หลังจากนั้นเตาปฏิกรณ์โรงไฟฟ้านิวเคลียร์ฟูกูชิมะก็ระเบิดขึ้น สร้างความสูญเสียและเสียหายนับประการ จากวันนั้นถึงวันนี้เป็นระยะเวลากว่า 10 ปี พื้นที่แห่งนี้ได้รับการฟื้นฟูต่อเนื่องจวบจนปัจจุบันนี้ จากความร่วมมือของคนในท้องถิ่นและจากภาครัฐ

HOPE Tourism การท่องเที่ยวรูปแบบใหม่ที่จะสร้างความหวังให้กับผู้คน แต่เดิมเรียกว่า Fukkou Tourism คำว่า Fukkou ในภาษาญี่ปุ่นหมายถึง “การฟื้นฟู” จึงเปรียบเสมือนการท่องเที่ยวรูปแบบใหม่ที่จะพาไปตามรอยเหตุการณ์นั้น เพื่อเรียนรู้ ศึกษาวิธีการแก้ไขปัญหาและฟื้นฟูจนสามารถกลับคืนยืนหยัดได้อย่างงดงาม อีกทั้งหนทางที่จะพัฒนาเพื่ออนาคตที่สดใสของผู้คนบนโลกใบนี้ เมื่อได้มาสัมผัส คุณจะรู้ว่าที่แห่งนี้ไม่ได้น่ากลัวหรืออันตรายอย่างที่คิด



NO7

Commutan Fukushima



HO1

Aquamarine Fukushima



HO2

Michinoeki Namie

โคมิวตัน ฟูกูชิมะ

コミュニタン 福島



♥ ทำความรู้จักรังสีและสิ่งแวดล้อมรอบตัวเรา พร้อมศึกษาการฟื้นฟูและการฟื้นฟูของพื้นที่ประสบภัยพิบัติ อีกทั้งจัดแสดงเกี่ยวกับระดับรังสีปัจจุบันในพื้นที่ประสบภัย ชมความงดงามของธรรมชาติทั้ง 4 ฤดูกาลของฟูกูชิมะในโดม 360 องศา ♥

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำฟูกูชิมะ

アクアマリン ふくしま



♥ มารูจักต้นกำเนิดและเรียนรู้ความเป็นอยู่ของปลาแต่ละสายพันธุ์ ไฮไลท์ของที่นี่คือ อุโมงค์ที่มีทางเดินสามเหลี่ยมแท่งน้ำขนาดใหญ่ที่แบ่งเป็นกระแสน้ำเย็นและกระแสน้ำอุ่น การพบกันของสัตว์น้ำทั้งสองเขต ชมแมวน้ำลวดลายแปลกใหม่ ♥

จุดพักรถนามิเอะ

道の駅 なみえ



♥ จุดพักรถแห่งใหม่ในตำบลนามิเอะซึ่งเคยเป็นพื้นที่ประสบภัยพิบัติ ที่นี่จึงเป็นสัญลักษณ์ของการท่องเที่ยวรูปแบบใหม่ที่เรียกว่า HOPE Tourism เลือกซื้อผลิตภัณฑ์จากท้องถิ่น และอร่อยกับนามิเอะยากิโซบะที่เสิร์ฟมาในรูปแบบของซอฟท์ครีม ♥

HO3



The Great East Japan Earthquake and Nuclear Disaster Memorial Museum

HO4



TEPCO Decommissioning Archive Center

HO5



The Historical Archive Museum of Tomioka

พิพิธภัณฑ์สถานรำลึกภัยพิบัติ นิวเคลียร์ฟูกูชิมะ

東 原 日本力大災害伝承館



♥ สถานที่ที่บอกเล่าเรื่องราวของภัยพิบัติครั้งใหญ่ทางตะวันออกของญี่ปุ่น และอุบัติเหตุนิวเคลียร์ฟูกูชิมะ ไดอิจิระเบิด ภายในพิพิธภัณฑ์จัดแสดงบันทึกและความทรงจำต่าง ๆ ภาพขนาดใหญ่ 7 จอ ฉายบรรยากาศของพื้นที่ก่อนที่ประสบกับภัยพิบัติครั้งใหญ่จนฟื้นฟูได้โดยสมบูรณ์ ♥

พิพิธภัณฑ์การปลดระวางโรงไฟฟ้า โรงงานปรมาณูของ TEPCO

東京電力廃炉資料館



♥ สถานที่ที่สามารถศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ระเบิดและสถานการณ์การรื้อถอนโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ฟูกูชิมะ โดยสร้างขึ้นมาเพื่อให้ความรู้แก่ชาวฟูกูชิมะภายในพื้นที่หรือผู้ที่ต้องการศึกษาดูงาน ♥

หอดูดาวเหตุและพิพิธภัณฑ์ พื้นที่ประสบภัยพิบัติโทมิโอกะ

ミュージアム とみおかアーカイブ



♥ แหล่งเรียนรู้เกี่ยวกับเหตุการณ์ภัยพิบัติครั้งใหญ่ที่เมืองโทมิโอกะ จัดแสดงเอกสารและหลักฐานกว่า 430 ชิ้นที่หลงเหลือจากภัยพิบัติ รวมถึงรถตำรวจที่โดนคลื่นสึนามิซัด สัมผัสประสบการณ์จำลองและร่องรอยความเสียหายของสถานี JR โทมิโอกะที่ถูกคลื่นยักษ์สึนามิพังเสียหายทั้งหมดที่นี่ ♥

