

福島県

Fukushima



จังหวัดฟุกุชิมะ



Area Map

	Tohoku Shinkansen
	JR and local train
	Major road
	Expressway

#มาเต็มความสุข ให้หัวใจเบิกบาน ที่ฟุกุชิมะ



Tourist Spot

Naka Area



สวนสาธารณะ | Hanamiyama Park



花見山公園

Aizu Area



ปราสาทสี่ชั้น | Tsurugajo Castle



鶴ヶ城

Aizu Area



ทะเลสาบโทชิคิบุเนะ | Goshikinuma Ponds



五色沼

Naka Area



เส้นทางบันได-อาซุมะ | Bandai Azuma Skyline



磐梯吾妻スカイライン

Naka Area



เก็บลูกพีช (ฮิซาคะออนเซ็น) | Peach Picking (Iizaka Onsen)



桃狩り (飯坂温泉)

Aizu Area



ทุ่งดอกไม้สีส้มในทะเลทราย | Sannokura Highland



三ノ倉高原花畑

Aizu Area



หมู่บ้านโบราณโอดุจิจุกุ | Ouchi-juku



大内宿

Aizu Area



จุดชมทิวทัศน์แม่น้ำอิจิเดะริว | Tadami River First Bridge Viewpoint



只見川第一橋梁ビューポイント

Aizu Area



แม่น้ำคิโนะงิ | Kannonji River



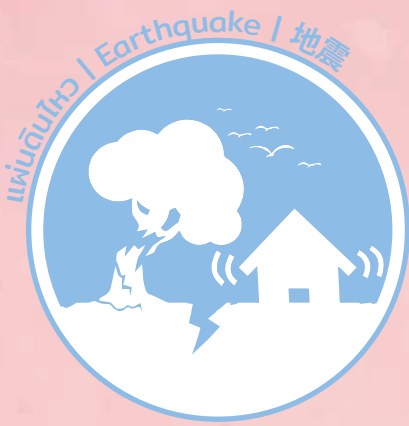
観音寺川

Fukkou Tourism

(HOPE Tourism)

Fukkou (復興)
ในภาษาญี่ปุ่นหมายถึง
การฟื้นฟู

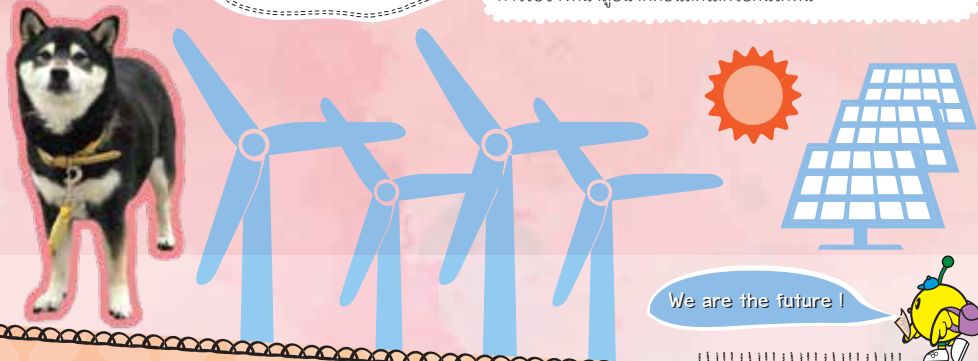
ตามรอยพื้นที่ประสบภัยเมื่อปี 2011 ที่ได้รับการฟื้นฟูขึ้นใหม่ ให้กลับมามีชีวิตชีวาอีกครั้ง
ชมสถานที่ต่าง ๆ ฟังเรื่องเล่า และสัมผัสกับความรู้สึกนึกคิดของชาวฟูกูชิมะ
พร้อมเรียนรู้พัฒนาการและวิถีความเป็นอยู่ของประชาชนหลังภัยพิบัติ



โซโจรอกยูนะ

พลังงานทดแทน
Renewable Energy
再生可能エネルギー

โปรเจกต์ยักษ์ที่ชาวฟูกูชิมะช่วยกันวิจัย เสาะแสวงหาพลังงานทดแทน
รูปแบบต่าง ๆ เพื่อนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน สิ่งเหล่านี้ไม่เพียงเพื่อ
ชาวฟูกูชิมะ แต่เพื่อพัฒนาและปกป้องโลกใบนี้ มาศึกษาเรียนรู้ และ
ก้าวไปข้างหน้าสู่อนาคตอันสดใสด้วยกันได้ทีนี้



We are the future!



Hama Area

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำฟูกูชิมะ
Aquamarine Fukushima
アクアマリンふくしま



Naka Area

ศูนย์นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์
เพื่อพัฒนาสิ่งแวดล้อมโคมิตัน ฟูกูชิมะ
Communtan Fukushima
コミュニティ福島



ความปลอดภัยของอาหาร
Food Safety
食品の安全性



สถานที่แห่งเดียวที่ได้รับความเสียหายน้อยที่สุดจากภัยพิบัติ
ใหญ่ที่เกิดขึ้นเมื่อปี 2011 พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำที่ถูกสร้างบนชั้นดิน
ที่ทับถมกันจนสูงตัวอาคารและกระจากถูกปกป้องด้วยวัสดุอัน
แข็งแกร่งที่ได้รับการเลือกสรรมาอย่างดี หลังจากเหตุการณ์
ทั้งหมดเหล่าพนักงานของพิพิธภัณฑ์ต่างก็ร่วมด้วยช่วยกัน
ทำความสะอาดและซ่อมแซมส่วนต่าง ๆ
จนสามารถเปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าชมได้
อีกครั้งภายในช่วงเวลาเพียง 4 เดือน
เท่านั้น



มาชมและร่วมสร้างสิ่งประดิษฐ์พร้อมฟื้นฟูสภาพแวดล้อมกันที่
ฟูกูชิมะ ที่ศูนย์แห่งนี้เปิดให้นักท่องเที่ยวได้เข้ามาเรียนรู้เกี่ยวกับ
เรื่องรังสีและการพัฒนาสิ่งแวดล้อมของจังหวัดฟูกูชิมะ มารวมพลัง
สร้างอนาคตที่สดใสได้ด้วยมือคุณ
ภายในไคมัตัน ฟูกูชิมะ แบ่งโซนต่าง ๆ ดังนี้
1. หัวข้อการเรียนรู้เรื่องรังสี ได้แก่ ทำความรู้อันตรายรังสี, วิธีการวัด
ระดับรังสี, การป้องกันและดูแลตนเอง, การรักษา
2. เรียนรู้เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ
3. เรียนรู้เกี่ยวกับพลังงานทดแทน



เพื่อมิให้มีสินค้าที่มีสารตกค้างเกินมาตรฐานส่งออกถึงมือผู้บริโภค
ทางจังหวัดและเหล่าเกษตรกรได้ร่วมมือกันบริหารจัดการปนเปื้อนของ
กัมมันตรังสี และมีการตรวจสอบอย่างเคร่งครัดในสินค้าทุก ๆ ชิ้น
ไม่ว่าจะเป็นข้าวสาร ซึ่งเป็นผลผลิตจากจังหวัด อาหารทะเลหรือ
ผลผลิตทางน้ำต่างก็ได้รับการตรวจสอบโดยผ่านหลายกระบวนการ
หลายขั้นตอนก่อนจะส่งออกสู่
ตลาด ซึ่งสินค้าที่วัดสารตกค้าง
ได้เกินมาตรฐานทางการจะไม่นำ
ออกจำหน่ายอย่างเด็ดขาด



Access

วิธีการเดินทาง

จากฮาเนดะ (โตเกียว)

✈️ โดยรถยนต์ : จากทางด่วนโทโฮคุ ถึงเมืองโอสึ วากามัตสึ ใช้เวลา 3 ชั่วโมง 50 นาที

🚗 โดยรถไฟชินคันเซ็น : ต่อร์รถไฟที่สถานีรถไฟโตเกียว ถึงสถานีรถไฟโคริยามะ ใช้เวลารวม 2 ชั่วโมง 15 นาที

จากนาริตะ (จิบะ)

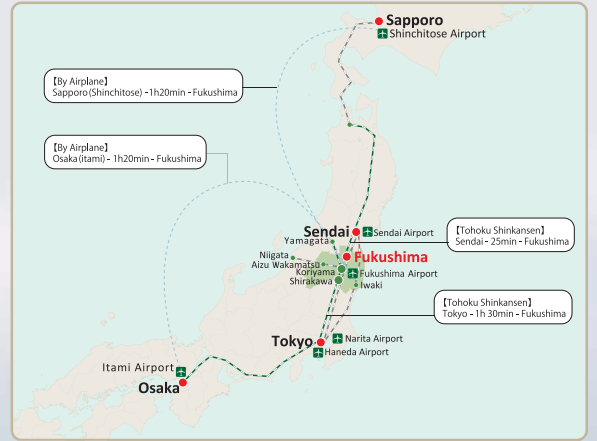
✈️ โดยรถยนต์ : จากทางด่วนโทโฮคุ ถึงเมืองโอสึ วากามัตสึ ใช้เวลา 3 ชั่วโมง 40 นาที

🚗 โดยรถไฟชินคันเซ็น : ต่อร์รถไฟที่สถานีรถไฟโตเกียว ถึงสถานีรถไฟโคริยามะ ใช้เวลารวม 3 ชั่วโมง

จากเซนต์

✈️ โดยรถยนต์ : จากทางด่วนโทโฮคุ ถึงเมืองฟุกุชิมะ ใช้เวลา 1 ชั่วโมง 10 นาที

🚗 โดยรถไฟชินคันเซ็น : จากสถานีรถไฟเซนต์ ถึงสถานีรถไฟฟุกุชิมะ ใช้เวลา 25 นาที



แล้วพบกันที่ "ฟุกุชิมะ"



อร่อย
ไม่กลัวร่างพัง



Junk Food Paradise!!

ข้าวหน้าหมูทอดซอสคัตสึ
Sauce Katsudon
ソースカツ丼



ข้าวหน้าหมูทอดสูตรยานาอิสุ
Yanaizu Sauce Katsudon
柳津ソースカツ丼

อาหารท้องถิ่นของไอส์ รสชาติเป็นเอกลักษณ์เฉพาะไม่เหมือนใคร มีให้เลือก 2 แบบคือ ข้าวหน้าหมูทอดซอสคัตสึ ซอสรสเข้มข้น ราดบนหมูทอดชุ่มฉ่ำเสิร์ฟพร้อมกะหล่ำปลี และข้าวหน้าหมูทอดสูตรยานาอิสุที่เพิ่มความอร่อยด้วยไข่ตุ๋นเนื้อนุ่มอัดแน่นด้านล่าง



ซอฟท์ครีมนามิเยะยากิโซบะ
Namie Yakisoba Softcream
なみえ焼そばソフトクリーム
ซอฟท์ครีมรสชาติแปลกใหม่ที่นำรสชาติของนามิเยะยากิโซบะเมนูอร่อยแห่งนามิเยะมาเสิร์ฟในรูปแบบของซอฟท์ครีม หาซื้อได้ที่จุดพักรถนามิเยะที่สามารถมาท่องเที่ยว Fukkou Tourism (HOPE Tourism)

คิตะคะตะ ราเม็ง
Kitakata Ramen
喜多方ラーメン



อิมท้องถิ่นกับเมนูราเม็งได้ที่เมืองคิตะคะตะซึ่งที่นี่มีร้านราเม็งมากมายถึง 120 ร้านค้า มาลิ้มรสอันกลมกล่อมของน้ำซุปโชยุ แสบปีไปกับเส้นนุ่มนิ่มและหมูชาชูชินโตคิบชาม อีกหนึ่งราเม็งชามเด็ดที่อร่อยไม่แพ้ที่ไหน ๆ
* ท็อปปีงของแต่ละร้านจะแตกต่างกันไป



พาเฟต์ผลไม้
Fruit Parfait
フルーツパフェ

ตบท้ายมื้อหลักด้วยของหวานที่ใช้ผลไม้สดใหม่จากสวนมาเพิ่มความสดชื่น ที่นี้อุดมไปด้วยผลไม้نانาชนิด มีให้ชิมตลอดทั้งปี พบกับเซอร์วีในหน้าร้อนและห้ามพลาดลิ้มลองสาลีและลูกพีชหอมหวานผลไม้ขึ้นชื่อ



เกี้ยวซ่าฟุกุชิมะ
Fukushima Enban Gyoza
ふくしま円盤餃子
เกี้ยวซ่าแป้งบาง ๆ ที่อัดแน่นด้วยผักและเนื้อหมูถูกวางเรียงเป็นวงกลมทอดกรอบ ๆ ในแบบฟุกุชิมะ



Fukushima Prefectural Government - Tourism Promotion Division
2-16 Sugitsuma-cho, Fukushima-shi,
Fukushima 960-8670 Japan
☎ Tel: +81-245-21-7287 📠 Fax: +81-245-21-7888
🌐 Website: www.pref.fukushima.lg.jp

ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่
www.welovefukushima.com
www.facebook.com/WeLoveFukushimaTH



มาทำความรู้จักกับเหล่านายแบบด้านบนกันเถอะ!

* วาเกะดันนะ (ลูกชายเจ้าของเรียวกัง)

อีกหนึ่งบทบาทสำคัญ แห่งย่านออนเซ็นแต่ละแห่งในฟุกุชิมะ สามารถพบเจอกับวาเกะดันนะได้ตามร้านอาหาร และโรงแรมหรือเรียวกังได้